



Утверждаю:
директор МБОУ СОШ д. Усть-Аяз
/Бадретдинова Н.Н./

Возраст 7-11 лет ММС 1-4 класс учащиеся 1-4 класс

Школа МБОУ СОШ д. Усть-Аяз

Отд./корп

Неделя 1

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	38	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	180		276,00	7,20	6,00	38,40
		51	Куриное филе под овощами	90		333,00	20,43	26,34	3,36
	гор. напиток	6	Напиток чайный "Витаминный"	200		111,00	6,00	0,20	27,00
	хлеб	32	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами (для детского питания)	50		129,00	4,05	0,70	26,55
	итого:			520	69,57	849,00	37,68	33,24	95,31